

Septorhinoplastik

Nasenoperation in Göttingen: Individuelle Lösungen für Ästhetik und Funktion HNO am Waldweg, Priv.-Doz. Dr. med. Stefan Hansen

Die Nase spielt eine zentrale Rolle für die physiologische Atmung, unser äußeres Erscheinungsbild und unsere Lebensqualität. Angeborene oder erworbene Formveränderungen der inneren und äußeren Nase beeinflussen die Atmung und wirken auf die gesamte Gesichtsharmonie.

Eine Korrektur der inneren und äußeren Nase (Septorhinoplastik) kann helfen, Form und Funktion der Nase wieder in Einklang zu bringen. Eine Nasenoperation ist ein komplexer Eingriff, der sowohl ästhetische als auch funktionelle Aspekte berücksichtigen muss und erfordert eine individuelle präzise Beratung und Planung, fachliche Expertise und eine einfühlsame Betreuung.

Was ist eine Septorhinoplastik?

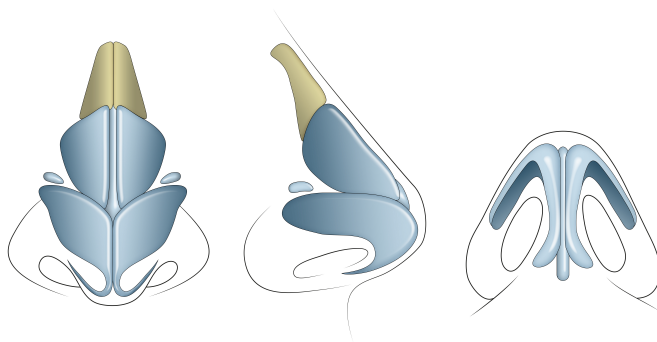
Die Septorhinoplastik ist ein kombiniertes chirurgisches Verfahren, das sowohl die innere als auch die äußere Nase behandelt.

Dabei wird die Nasenscheidewand (Septum) begradigt, um die Atmung zu verbessern, gleichzeitig kann die äußere Form der Nase korrigiert werden, um ein harmonisches, natürlich wirkendes Gesamtbild zu erzielen.

In vielen Fällen bestehen funktionelle und ästhetische Probleme gleichzeitig.

Eine verkrümmte Nasenscheidewand kann die Atmung behindern und durch ihre Seitabweichung auch die äußere Nasenform verändern. Ebenso können auch ein asymmetrisches äußeres Nasengerüst oder etwa eine herabhängende Nasenspitze Ursache einer Nasenatmungsbehinderung sein.

Durch die Kombination beider Korrekturen in einer Operation werden wieder freie Nasenatmung und ein ausgewogenes Gesichtsprfil erreicht.



Anatomische Grafik der Nase

Wann ist eine Septorhinoplastik sinnvoll?

Eine Septorhinoplastik kann sowohl medizinische als auch ästhetische Gründe haben. Oft ist sie angezeigt, wenn die Nasenatmung eingeschränkt ist oder die Nasenform als störend empfunden wird.

Medizinische Indikationen:

- Schiefe oder verkrümmte Nasenscheidewand
- Chronische Nasenatmungsbehinderung
- Folgen von Verletzungen oder Voroperationen
- Funktionelle Instabilität der Nasenflügel oder der Nasenspitze

Ästhetische Indikationen:

- Nasenhöcker oder breite Nasenbasis
- Abgesenkte oder zu stark betonte Nasenspitze
- Asymmetrien oder Schiefstellungen ohne Nasenatmungsbehinderung
- Unstimmigkeit der Nase im Gesamtprofil

Vorbereitung und individuelle Planung

Vor jeder Septorhinoplastik steht eine sorgfältige Diagnostik und individuelle Beratung.

Zu den vorbereitenden Schritten gehören:

- Gründliche HNO-ärztliche Untersuchung inklusive Nasenendoskopie
- Digitale Fotodokumentation und Analyse der Nasenform
- Beurteilung der Nasenatmung und ggf. bildgebende Diagnostik
- Erstellung einer digitalen Simulation zur Visualisierung möglicher Ergebnisse
- Besprechung des individuellen möglichen Operationsplans



Nasenendoskopie

Operationsmethoden und Ablauf

Die Operation wird in der Regel unter Vollnarkose durchgeführt und dauert – abhängig von der Komplexität – etwa 1,5 bis 3 Stunden.

Die Wahl der Methode richtet sich nach den anatomischen Voraussetzungen und dem Behandlungsziel.

1. Geschlossene Technik:

Alle Schnitte erfolgen innerhalb der Nase, sodass keine äußeren Narben entstehen. Diese Methode eignet sich vor allem bei kleineren Korrekturen oder reinen Septumproblemen.

2. Offene Technik:

Bei komplexeren Eingriffen wird zusätzlich zu einem Schnitt im inneren der Nase ein kleiner Schnitt am Nasensteg gesetzt, um eine direkte Sicht auf die knorpeligen und knöchernen Strukturen zu ermöglichen.

Diese Technik erlaubt besonders präzise und stabile Formveränderungen insbesondere auch im Bereich der Nasenspitze.

3. Strukturerhaltende Verfahren:

Wann immer möglich, werden körpereigene Strukturen geschont und stabilisiert. Knorpelstützen an der Nasenspitze oder den Nasenflügeln helfen, ein dauerhaft stabiles Ergebnis zu sichern.

4. Kombinationseingriffe:

In bestimmten Fällen kann die Septorhinoplastik mit anderen Eingriffen kombiniert werden, z. B. einer Nasenmuschelverkleinerung oder funktionellen Korrektur der Nasenklappen. In seltenen Fällen z.B. bei Revisionseingriffen kann eine (körpereigene) Knorpeltransplantation aus der Ohrmuschel oder der Rippe notwendig sein.



Nachsorge und Heilungsverlauf

Eine sorgfältige Nachsorge ist entscheidend für den langfristigen Erfolg.

Nach der Operation wird die Nase mit einer inneren Schiene für 7 Tage und einer äußeren Schiene für 14 Tage stabilisiert.

Tamponaden sind nur in Ausnahmefällen notwendig und werden ansonsten nach 1 bis 2 Tagen entfernt.

In den ersten Tagen nach dem Eingriff treten Schwellungen und leichte Blutergüsse auf. Diese klingen in der Regel innerhalb von zwei Wochen deutlich ab.

Feine Schwellungen und Veränderungen im Tastgefühl können mehrere Monate anhalten.

Wichtige Hinweise für die Nachsorge:

- In den ersten Tagen Kopf hochlagern und kühlen
- Kein Sport, Sauna oder Sonnenbäder für 3–4 Wochen
- Brillen möglichst erst nach 4 Wochen wieder tragen
- Vermeidung von Druck oder Stößen auf die Nase
- Kontrolltermine regelmäßig wahrnehmen
- Endgültiges Ergebnis nach ca. 9–12 Monaten sichtbar

Warum Göttingen? Vorteile für eine Nasen-OP vor Ort

HNO am Waldweg Göttingen: Spezialisten für Nasenoperationen

Ziel ist eine realistische, transparente Beratung, bei der sowohl funktionelle als auch ästhetische Aspekte berücksichtigt werden. Die Praxis HNO am Waldweg in Göttingen gilt als eine der führenden Einrichtungen für Nasenkorrekturen. Dr. Stefan Hansen verfügt über umfangreiche Erfahrung in der operativen HNO-Heilkunde, plastischen Gesichtschirurgie und funktionellen Nasenchirurgie. Durch kontinuierliche Fortbildung und wissenschaftliche Tätigkeit fließen stets die neuesten Erkenntnisse in Diagnostik und Therapie ein. Die Praxis legt großen Wert auf eine individuelle Beratung und Betreuung. Patientinnen und Patienten werden vor, während und nach der Operation eng begleitet, um ein optimales Ergebnis zu gewährleisten. Regelmäßige Weiterbildungen des Teams stellen sicher, dass die Behandlung stets nach den neuesten medizinischen Standards erfolgt.

Langjährige Erfahrung in funktionell-ästhetischer Nasenchirurgie

- ✓ Über 5000 Naseneingriffe in den letzten 20 Jahren
- ✓ Modernste OP-Techniken und Instrumente
- ✓ Kombination aus medizinischer Sicherheit und ästhetischem Feingefühl
- ✓ Digitale Planung mit virtueller Simulation
- ✓ Persönliche Betreuung vor, während und nach der Operation

✓ Natürliche, harmonische Ergebnisse ohne „operierten“ Eindruck



Kosten und Finanzierungsmöglichkeiten

Die Kosten für eine Nasenoperation variieren je nach Art und Umfang des Eingriffs. Funktionelle Eingriffe, die aus medizinischen Gründen notwendig sind, werden in der Regel von der Krankenkasse übernommen. Auch eine Zuzahlung für einen ästhetischen Eingriff wie die äußere Korrektur eines Nasenhöckers bei der Planung einer funktionellen Nasenscheidewandkorrektur ist möglich.

Erfahrungsberichte: Was Patienten sagen und häufige Fragen

Patienten, die sich in Göttingen einer Nasen-OP unterzogen haben, berichten häufig von positiven Erfahrungen. Viele äußern sich begeistert über die verbesserte Lebensqualität, sei es durch eine harmonischere Nasenform oder eine deutlich bessere Atmung. Aussagen wie „Ich kann endlich wieder frei atmen“ oder „Die neue Nasenform hat mein Selbstbewusstsein gestärkt“ zeigen, wie zufrieden die Patienten mit den Ergebnissen sind.

Wie lange bin ich arbeitsunfähig?

Je nach Beruf sollten Sie etwa 14 Tage einplanen, bis die Schwellungen weitgehend abgeklungen sind.

Tut die Operation weh?

Starke Schmerzen sind selten. Meist wird nur ein Spannungs- oder Druckgefühl empfunden. Schmerzmittel sind in den ersten Tagen ausreichend.

Wann darf ich wieder Sport treiben?

Leichte körperliche Aktivität ist nach etwa drei Wochen möglich. Kontaktsportarten sollten frühestens nach 6–8 Wochen aufgenommen werden.

Wie lange hält das Ergebnis an?

Eine korrekt durchgeführte Septorhinoplastik liefert ein dauerhaft stabiles Ergebnis. Die neue Nasenform bleibt langfristig erhalten.

Fazit: Ihre Nasen-OP in Göttingen

Eine Septorhinoplastik ermöglicht es, sowohl die Nasenatmung zu verbessern als auch die äußere Nasenform harmonisch zu gestalten. Durch moderne und den Bedürfnissen und anatomischen Gegebenheiten angepasste Operationstechniken, der Spezialisierung und damit verbundenen Erfahrung im Bereich der Nasenchirurgie sorgen Dr. Stefan Hansen und sein Team für ein sicheres und ausgewogenes OP-Ergebnis und eine persönliche, individuelle Beratung und Betreuung vor, während und nach dem Eingriff. Zögern Sie nicht, den ersten Schritt zu machen und sich umfassend beraten zu lassen.

Verantwortlich für den Inhalt dieser Anzeige:

HNO am Waldweg
Priv.-Doz. Dr. Stefan Hansen
Waldweg 1
37073 Göttingen

T: 0551 48 44 88
F: 0551 48 012
@: mail@goettingenhno.de
<https://www.goettingenhno.de/>

